

INSTRUCTIONS DESTINÉES AUX PATIENTS

RECUEIL D'ÉCHANTILLONS D'EXPECTORATION POUR CULTURE

Les instructions suivantes relatives au prélèvement sont destinées à vous aider à recueillir le bon prélèvement pour le test dont a besoin votre médecin.

Commencez d'abord par lire attentivement les instructions, assurez-vous d'être prêt, puis suivez chacune des étapes suivantes pour être sûr d'avoir recueilli l'échantillon approprié.

- Il est préférable de prélever des échantillons d'expectoration aux premières heures du jour, même si les ceux recueillis à d'autres moments de la journée sont acceptables. L'expectoration est une substance aspirée du plus profond de la partie inférieure des poumons après une toux profonde. Il ne s'agit pas de salive.
- Utilisez un contenant stérile autorisé pour le prélèvement.
- Inscrivez les informations exigées sur l'étiquette du contenant. Veillez à indiquer :
 - votre nom au complet,
 - votre date de naissance,
 - la date et l'heure de prélèvement de l'échantillon. Si vous avez une demande, notez la date et l'heure de celle-ci.
- Lavez et séchez vos mains minutieusement.
- Si vous portez un dentier, retirez-le.
- Rincez bien votre bouche avec de l'eau.
- Ôtez le capuchon du contenant.
- Après une grosse toux, placez l'échantillon d'expectoration dans le contenant stérile vide qui vous a été fourni.
- Remettez le capuchon en place et serrez-le fermement.
- N'oubliez pas de bien vous laver les mains après avoir recueilli l'échantillon.
- Conservez l'échantillon d'expectoration **réfrigéré** et remettez-le au laboratoire dans les 24 heures qui suivent le prélèvement.