

## INSTRUCTIONS DESTINÉES AUX PATIENTS

---

### RECUEIL D'ÉCHANTILLONS D'URINE DU MILIEU DU JET

Les instructions suivantes relatives au prélèvement sont destinées à vous aider à recueillir le bon prélèvement pour le test dont a besoin votre médecin.

Commencez d'abord par lire attentivement les instructions, assurez-vous d'être prêt, puis suivez chacune des étapes suivantes pour être sûr d'avoir recueilli l'échantillon approprié.

- Il est préférable de prélever des échantillons d'urine aux premières heures du jour, même si ceux recueillis à d'autres moments de la journée sont acceptables. Un échantillon d'urine « du milieu du jet prélevé sur une surface propre » est indispensable pour réaliser une culture afin que les bactéries présentes autour de l'urètre et sur les mains ne puissent pas venir contaminer l'échantillon.
- Utilisez un contenant stérile vide autorisé pour le prélèvement.
- Inscrivez les informations exigées sur l'étiquette du contenant. Veillez à indiquer :
  - votre nom au complet,
  - votre date de naissance,
  - la date et l'heure de prélèvement de l'échantillon. Si vous avez une demande, notez la date et l'heure de celle-ci.
- Lavez et séchez vos mains minutieusement.
- Ôtez le capuchon du contenant et mettez-le de côté. Ne touchez pas les surfaces intérieures du contenant.
- Lavez la surface de votre appareil génito-urinaire (« parties inférieures ») avec la serviette fournie. Pour les femmes, essuyez de l'avant vers l'arrière, entre les plis de la peau. Pour les hommes, décalottez votre prépuce (si vous n'êtes pas circoncis) et nettoyez le gland (extrémité du pénis).
- L'objectif est de recueillir un échantillon à mi-parcours du processus de miction (dorénavant appelé échantillon d'urine « du milieu du jet »).
- Évacuez une petite quantité d'urine dans les toilettes (pour les femmes, maintenez les plis cutanés écartés). Ce jet d'urine initial peut être contaminé par des bactéries présentes sur la peau et l'urètre.
- Puis, après la miction de mi-parcours, urinez dans le contenant. Le contenant doit être rempli de moitié ou au trois-quarts seulement.
- Remettez le capuchon en place et serrez-le fermement.
- N'oubliez pas de bien vous laver les mains après avoir recueilli l'échantillon.
- **Conservez** l'échantillon d'urine **réfrigéré** et remettez-le au laboratoire **dans les 24 heures** qui suivent le prélèvement.