

طرز استفاده از
HEMA-SCREEN™ (سمت 1) کارت تست

قبل از شروع:

- شما نباید در طول دوره قاعدگی یا حداقل سه روز بعد از پایان آن، یا موقعی که خونریزی بواسیر یا ادرار خونی دارید، نمونه بگیرید.
- رژیم غذایی عادی خود را ادامه دهید و داروهای تجویزی خود را مطابق معمول مصرف کنید.
- از سه روز قبل از دوره جمع آوری نمونه مدفوع و در حین آن دوره نباید مکمل های ویتامین ث مصرف کنید، همچنین باید کمتر مرکبات بخورید بدین معنی که نباید در روز بیش از یک عدد میوه یا 1/2 فنجان آب میوه مصرف کنید.
- از مصرف مکمل های آهن که حاوی ویتامین ث هستند خودداری کنید.
- دستورات سمت 2 را انجام دهید.

بعد از تهیه نمونه:

- فقط کارت تست را داخل پاکت فویلی قرار دهید. در آنرا نبندید.
- کارت تست را داخل پاکت فویلی و در دمای اتاق نگهدارید.
- ظرف مدت 10 روز از تهیه اولین نمونه مدفوع، پاکت و فرم درخواست تکمیل شده آزمایشگاه را تحویل بدهید.

طرز استفاده از
(سمت 2) HEMA-SCREEN™ کارت تست

- 1) با یک خودکار نام کامل خود را درست مطابق با کارت بهداشت به همراه تاریخ تولد (روز/ماه/سال) بطور واضح و خوانا در پشت کارت تست بنویسید.
- 2) در سه روز مختلف دو نمونه از مدفوع خود تهیه کنید. زیر هر زبانه دو قسمت کوچک وجود دارد، قسمت I و قسمت II که باید نمونه مدفوع خود را روی آنها بمالید.
- 3) درست قبل از اینکه شکم تان کار کند، تاریخ تهیه نمونه را روی زبانه شماره 1 بنویسید.
- 4) فلاش توالت را بزنید تا محتویات آن خالی شود. در توالت هایی که مواد تمیزکننده مانند قرص های آبی کننده دارند، نمونه تهیه نکنید.
- 5) از یک ظرف یک بار مصرف تمیز و خشک برای جمع آوری مدفوع استفاده کنید. دقت کنید که نمونه را قبل از اینکه مدفوع با آب کاسه توالت تماس پیدا کند بگیرید. بگذارید مدفوع به داخل ظرف بیفتد.
- 6) زبانه شماره 1 را باز کنید. مقداری از مدفوع را با یک چوب اپلیکاتور بردارید. مقدار کمی از آنرا در قسمت I بمالید بطوریکه یک لایه نازک ایجاد شود. با همان چوب از یک قسمت دیگر مدفوع مقداری بردارید. مقدار کمی از آنرا در قسمت II بمالید بطوریکه یک لایه نازک ایجاد شود. زبانه جلو را بسته و محکم کنید.
- 7) چوب اپلیکاتور را در سطل زباله بیندازید. بقیه مدفوع را در توالت فلاش کنید و ظرفی که استفاده کرده اید را در سطل زباله بیندازید (در آنرا ببندید یا آنرا در یک کیسه پلاستیکی گذاشته بعد دور بیندازید).
- 8) کارت تست را داخل پاکت فویلی گذاشته و تا روز بعد در دمای اتاق نگهدارید.
- 9) در دو روز بعد از زبانه های شماره 2 و 3 استفاده کرده و مراحل شماره 3 تا 8 را تکرار کنید. تاریخ تهیه نمونه را روی زبانه های کارت تست بنویسید.

00 06/09 بازنگری PS-637