

ਆਪਣੇ ਨਮੂਨੇ ਛੱਡਣ ਲਈ ਸਮਾਂ, ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਨਿਯਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਥਾਨ/ਸਮਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੈਬਸਾਈਟ (www.lifelabs.com) ਦੇਖੋ, ਜਾਂ LifeLabs ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 7:00 ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ ਬਾਅਦ 4:45 ਵਜੇ ਤਕ (ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ)।
604-412-4495 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲੈਬੋਰਟਰੀ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ 3 ਦਬਾਓ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਏ ਅਨੁਸਾਰ [✓] ਤੁਹਾਡੇ ਵੀਰਜ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।

[] ਪ੍ਰਜਨਨ ਸ਼ਕਤੀ ਨਮੂਨੇ: ਕਦਮ 1-6 ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

[] ਨਸਬੰਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਨਮੂਨੇ: ਕਦਮ 2-6 ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਲੈਬੋਰਟਰੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸਹੀ ਆਉਣ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਇੰਨ-ਬਿਨ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

1. ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਸੈਕਸ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡਾ ਵੀਰਜ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੇ।
ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਈ ਸੈਕਸ ਸਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਨਾ ਕਰੋ।
2. ਮੁੱਠ ਮਾਰ ਕੇ (ਹਸਤ ਮੈਥੂਨ ਦੁਆਰਾ), ਪੂਰਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਬੋਰਟਰੀ ਵਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਡੱਬੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਵੇ।
ਕੋਈ ਹੋਰ ਡੱਬੀ, ਕੰਡੋਮ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਲੁਬਰੀਕੈਂਟ (ਤੇਲ) ਨਾ ਵਰਤੋ।
3. ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਡੱਬੀ 'ਤੇ ਲਿਖ ਦਵੇ।
4. ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ (ਆਪਣੀ ਜੈਕਟ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਰਹੇ।
5. ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ (ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੇ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਫਿਸ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੀ ਕੈਬੋਰਟਰੀ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਲੈ ਆਓ।
6. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੈਬੋਰਟਰੀ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਨਮੂਨੇ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਫਰੰਟ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਜਾਓ।
ਕੋਈ ਨੰਬਰ ਨਾ ਲਵੋ। ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਮਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਨਮੂਨਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ: _____ (ਮਿਤੀ) _____ (ਸਮਾਂ)

ਮੈਂ ਉਪਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।

_____ ਦਸਤਖਤ _____ ਮਿਤੀ

DOCUMENT REVISION LOG

DOCUMENT NAME: Patient Collection Instructions – Semen Mainland

MASTER INDEX #: PAT-PR-009

Responsible Person: Technical Resource Hematology

Original Effective Date: April 4, 2009

Original Approver: Dr. Ekram Zayed **Title:** Hematology Discipline Head

Date	Change/Update	Approved By
April 4, 2008	NEW	Dr. Ekram Zayed
Aug 17, 2009	Add Date and Time of Collection	Dr. Ekram Zayed
Aug 17, 2009	Annual Review	Dr. Ekram Zayed
November 26, 2009	Added link to website and removed note to bring Care Card.	Dr. Ekram Zayed